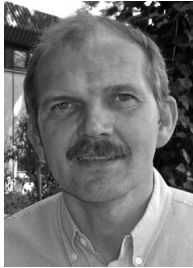


Wissenschaftlicher Beirat

Univ.-Prof. Dr. Helmut Heseker



Helmut Heseker ist Professor für Ernährungswissenschaft an der Universität Paderborn. In seiner Forschung widmet er sich unter anderem der Ernährungssituation und dem Essverhalten junger und alter Menschen. Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit von Prof. Heseker sind Ernährungsfragen an Schulen, beispielsweise die Konzeption von Ernährungsunterricht.

Prof. Heseker ist 54 Jahre alt und wurde am 5. Februar 1955 in Warendorf geboren. Er studierte von 1975 bis 1980 Ernährungswissenschaft an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Dem Diplom schloss sich im Jahr 1984 die Promotion an; 1993 folgte die Habilitation zum Thema „Ernährung des Menschen“. Im Anschluss war Helmut Heseker zunächst als Vertretungsprofessor an der Universität Paderborn und später als Fachgebietsleiter am Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz und Veterinärmedizin (BgVV) in Berlin tätig. 1997 folgte der erneute Ruf an die Universität Paderborn. 2007 wirkte Heseker als Visiting Scientist an der Tufts University in Boston. Er veröffentlichte bisher über 200 Publikationen und Artikel.

Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Ellrott



Thomas Ellrott ist Leiter des Instituts für Ernährungspsychologie an der Universitätsmedizin Göttingen. Er konzentriert seine Forschung rund um die Themen Adipositas (Fettleibigkeit), Essverhalten, sowie Ernährungstrends und die individuelle Ausbildung von Ernährungsgewohnheiten (wie Kinder essen lernen). Dr. Ellrott ist Autor mehrerer Ratgeber rund um das Thema ausgewogene Ernährung und engagiert sich unter anderem für Projekte an Schulen und Kindergärten. Er ist Mitglied in vielen Fachgesellschaften, im Beirat der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (Sekt. Nds.), des VFED und Autor von mehr als 100 Fachpublikationen.

Dr. Ellrott ist 42 Jahre alt und wurde am 4. April 1966 in Braunschweig geboren. Er studierte von 1987 bis 1994 Humanmedizin an der Georg-August-Universität zu Göttingen. Im Jahr darauf promovierte er über die Wirkung fettreduzierter Lebensmittel. Es folgten zahlreiche wissenschaftliche Stationen, unter anderem an einer Diabetes-Fachklinik und von 2002 bis 2007 als stellvertretender Leiter der Ernährungspsychologischen Forschungsstelle am Universitätsklinikum Göttingen (Leitung Prof. Dr. Volker Pudel). Im Wintersemester 2006/2007 habilitierte er sich im Fach Ernährungspsychologie an der medizinischen Fakultät und wurde im Oktober 2007 zum Leiter des Instituts für Ernährungspsychologie ernannt.

Dr. Simone Mickelat



Simone Mickelat ist Mitarbeiterin in der Forschungs- und Entwicklungsabteilung von Weight Watchers Deutschland und Referentin für den Bereich Fachkompetenz Ernährung bei der Weight Watchers academy. Ihr Aufgabengebiet ist die wissenschaftliche Recherche aktueller Strategien zur Gewichtsreduktion und die Mitarbeit an Programminnovationen von Weight Watchers. Außerdem vertritt sie das Unternehmen auf Fachkongressen und ärztlichen Fortbildungsveranstaltungen.

Dr. Mickelat ist 36 Jahre alt und wurde am 19. September 1972 in Oldenburg geboren. Sie studierte von 1992 bis 1997 Oecotrophologie (Ernährungswissenschaften) mit dem Schwerpunkt Ernährungsberatung an der Hochschule Niederrhein in Mönchengladbach. Ihr Wissen erweiterte sie im anschließenden Aufbaustudium der Ernährungs- und Haushaltswissenschaften an der Universität Bonn. Im Rahmen ihrer Doktorarbeit erarbeitete sie ein Modulsystem für die Beratung von Übergewichtigen und Adipösen. Im Juni 2004 schloss sie die Promotion erfolgreich ab.