

Ernährungs-IQ Factsheet Ergebnisse Baden-Württemberg

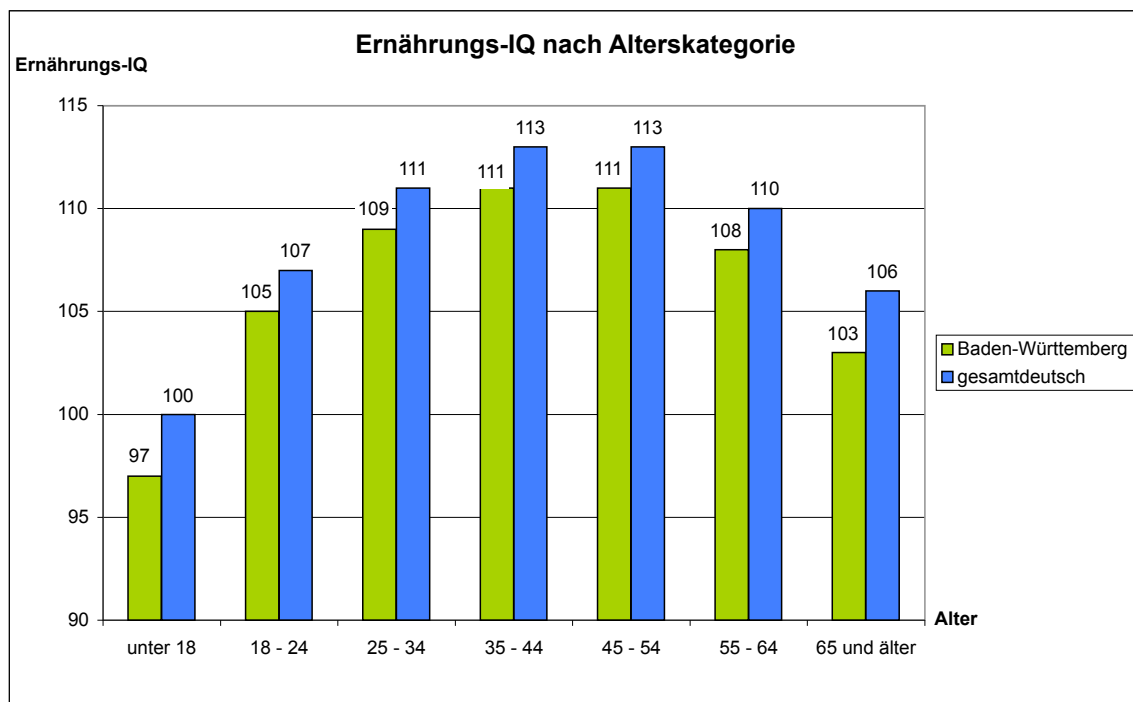
Freiburg ist die ernährungsschlaueste Stadt in Baden-Württemberg

Beim bundesweiten Test der Ernährungsintelligenz landet Baden-Württemberg auf dem achten Platz. Freiburg landet unter den Top Ten der ernährungsschlauesten Städte.

Die Menschen in Baden-Württemberg erreichen beim bundesweiten Ernährungs-IQ-Test im Vergleich zu den anderen Bundesländern lediglich einen Platz im vorderen Mittelfeld. Das hat der bundesweite Test des Ernährungs-IQ ergeben, der von renommierten Ernährungswissenschaftlern im Auftrag von Weight Watchers entwickelt und ausgewertet wurde. Seit Oktober 2008 haben bereits 100.000 Deutsche teilgenommen. Der Test kann online unter www.ernaehrungs-iq.de durchgeführt werden. Mit einem Quotienten von 109 liegen die Menschen in Baden-Württemberg deutlich hinter dem Spitzenreiter Hamburg (113).

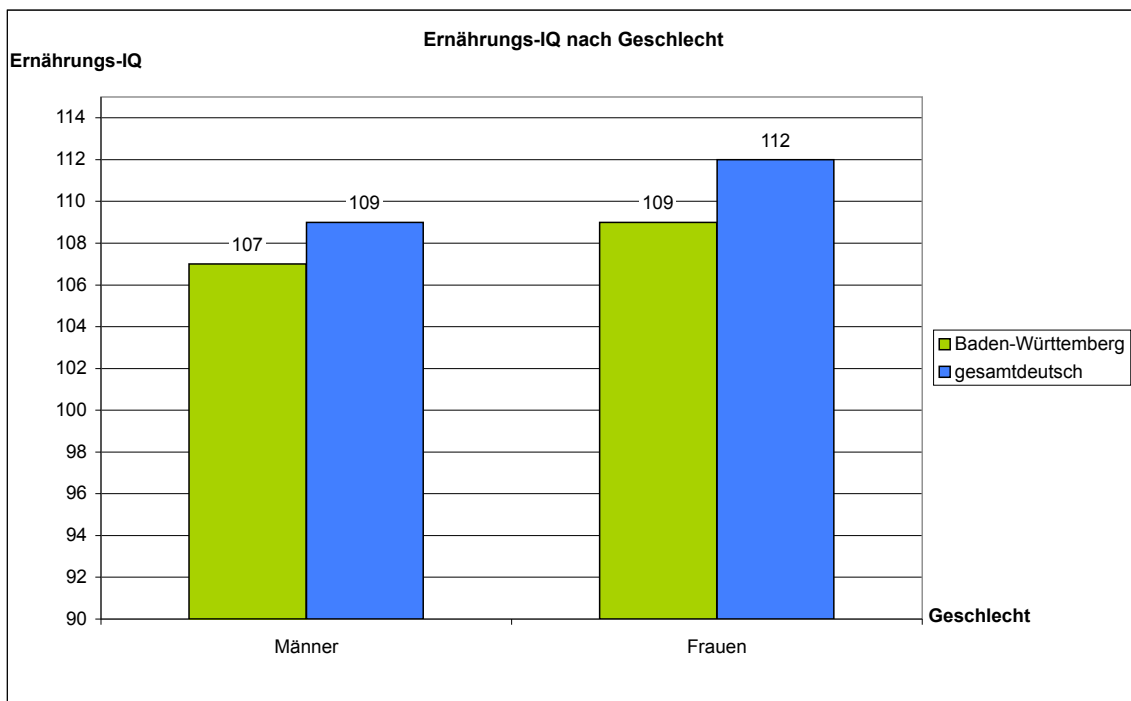
Die Jüngeren wissen am wenigsten

Große Differenzen gibt es bei der Betrachtung verschiedener Altersgruppen: Während die jungen Baden-Württemberger (unter 18 Jahren) nur einen Wert von 97 erreichen, schneiden die 35- bis 54-Jährigen mit einem Quotienten von 111 deutlich besser ab. Auch im bundesweiten Trend liegt diese mittlere Altergruppe an der Spitze.



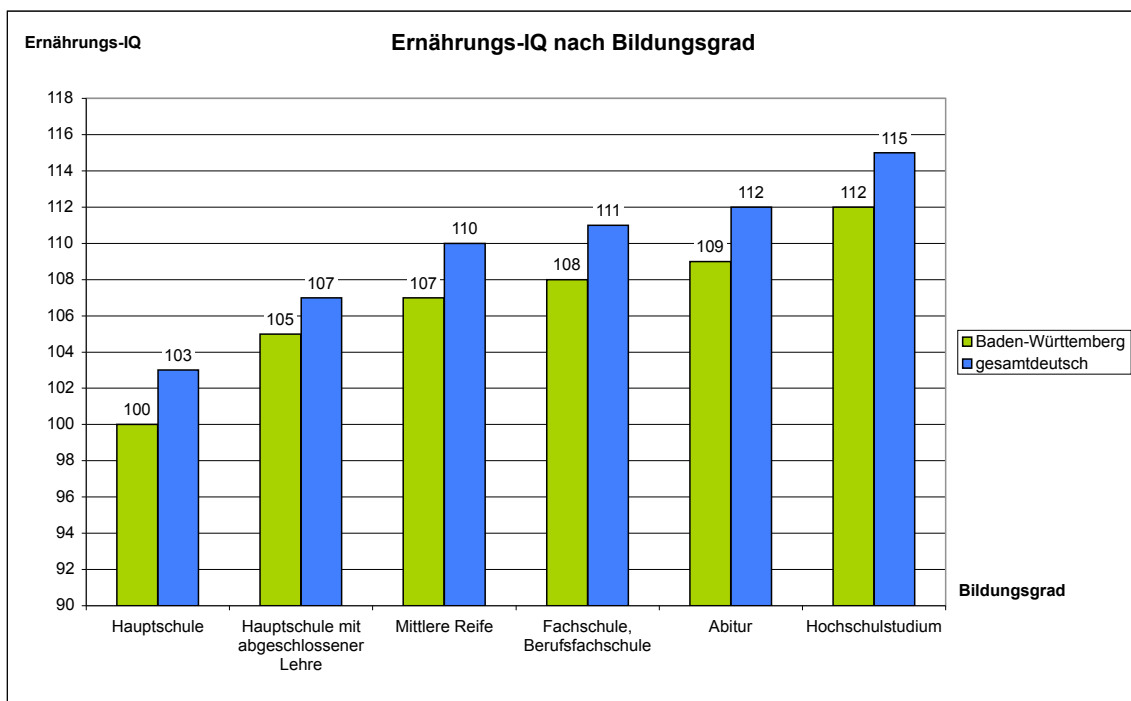
Baden-Württemberger nur knapp hinter Baden-Württembergerinnen

Die baden-württembergischen Männer liegen mit einem Ernährungs-IQ von 107 nur leicht hinter den Frauen im südwestdeutschen Bundesland (109) zurück. Dieser geringe Unterschied zwischen den Geschlechtern entspricht der Entwicklung in ganz Deutschland.



Ernährungsintelligenz nimmt mit Bildungsgrad zu

Als weiterer wichtiger Faktor für die Ernährungsintelligenz hat sich bei der Umfrage der Bildungsgrad herausgestellt. In Baden-Württemberg steigt der Ernährungs-IQ kontinuierlich mit dem jeweiligen Stand von Bildung und Ausbildung. Damit bestätigt sich in Baden-Württemberg der bundesweite Trend.



Freiburg in den Top Ten der ernährungsschlauesten Städte

Obwohl Baden-Württemberg beim Test nur einen Platz im Mittelfeld erreicht, schafft Freiburg mit einem Ernährungs-IQ von 114 den Sprung in die Top Ten (Platz 7) der deutschen Städte. Karlsruhe liegt mit dem Wert von 113 kurz dahinter und verpasst mit Platz 11 knapp die Top Ten. Stuttgart liegt mit einem durchschnittlichen Ernährungs-IQ von 112 noch im vorderen Mittelfeld. Mannheim hingegen erreicht mit 109 einen Platz weiter hinten.

Die Ergebnisse sind gewichtet, das heißt, die Teilnehmerzahl wurde ins Verhältnis zur Einwohnerzahl gesetzt. Die Verteilung der Bundesländer (und Städte) ergibt sich zum Teil durch Abweichungen hinter dem Komma.

